

# plus

magazine





# plus magazine

Welcome to the 50+ community of the Netherlands. Through various magazines (print and online), websites, newsletters, (digital) products, events, trips, workshops and courses, we reach an average of over 1.4 million 50+ people every month. Some of the most well-known brands: Plus Magazine, Plusonline and the 50plusbeurs.

In 1990 Plus Magazine was the first Dutch magazine specifically for people over 50 years. With a reach of 694,000 readers, Plus has become the leading public magazine for self-confident 50-plus women and men.





**Plus Lekker**  
6 editions a year

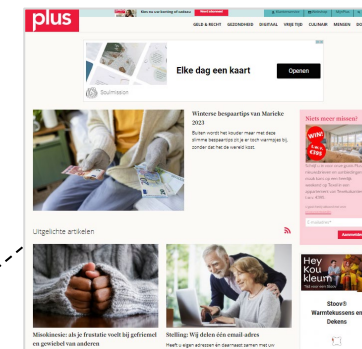


**Plus Travelpecial**  
1 edition a year

**Plus Magazine**  
694,000 printreach



**Plusonline.nl**  
2,250,000 pageviews monthly



**Plus Magazine**  
Reader offers



**Plus Gezond**  
6 editions a year



**Plus Guides**  
8 editions a year

# This is **plus** magazine



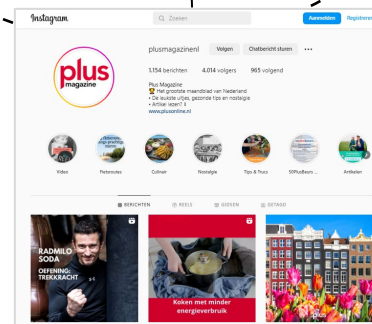
**Plus newsletter**  
400,000 subscribers



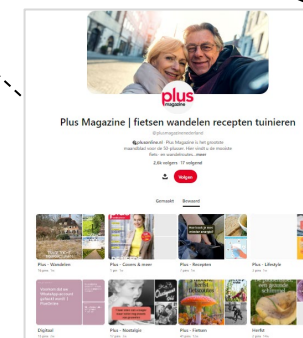
**Plus Puzzels**  
6 editions a year



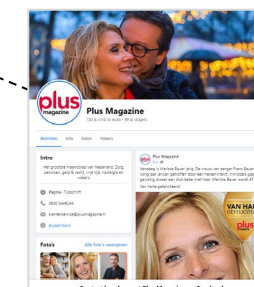
**Events: 50 plus beurs**  
75,000 visitors



**Plus Magazine Instagram**  
4,400+ followers



**Plus Magazine Pinterest**



**Plus Magazine Facebook**  
100,000+ fans





*Health*

*Travelling*

*Lifestyle*

*Culture*

*Human & Society*

*Money & Law*

**plusonline**

Leuke tips en info van PlusOnline

**Feiten en facts: problemen met uw afwatering**  
Wat doet u als er een probleem is met een verouderde dakgoot? En wat als de regnerij van de buien lekage veroorzaakt? Wie is dan aansprakelijk voor eventuele schade? Folio en Foto's.com uw afwatering!

**Prikangst? Zo pak je het aan**  
Met de herfst is ook de griepprik weer in aantocht. Een op de drie Nederlanders heeft prikangst. Gelukkig is dat te voorkomen als je het doet.

**Grote stappen, snel thuis...**  
Na het overlijden van mijn vader heeft mijn broer alvast het nodige gedaan. Hij heeft daarvoor niet met ons overlegd. Wat zijn de rechten van mijn zus en mij?

**Lenny Langerveld: 'Groeten en een kletspraatje helpen tegen eenzaamheid'**  
Ik ken niet alle buien, maar groeten doe ik wel. Alisd, Groetenvereniging, groetenvereniging en kletspraatje. Dat is de laatste maand een goed gesprek. Het is eenzaamheid buiten de deur thuis, dat heb ik ook wel overleefd.

**Wat kun je doen tegen stijve gewrichten?**  
Met mijn 68 jaar, een stijve rug na het overlijden van mijn vader en een overgewicht kunnen komen uit je stoel. Psycholoog Myrthe van Boven heeft al wat te zeggen over een goed gesprek. Het is eenzaamheid buiten de deur thuis, dat heb ik ook wel overleefd.

**Word omringd door natuur**  
Het prachtige Hotel Landgoed Zandvoort staat in Drom in het Nationaal Park IJssmeetsing. Een heerlijk plek om bij te komen na een dag op de weg. Blijf het, de natuur, de omgeving van Zandvoort.

**Game: schaken tegen de computer**  
Wat is het leuk om te schaken en jou u wel eens een leuke tegenstander. Het is een leuke plek om bij te komen na een dag op de weg. Blijf het, de natuur, de omgeving van Zandvoort.

**Plusonline**  
Circulation : **400,000**  
Frequency: 2x a week  
(Tuesday, Thursday)

**Average Open Rate**  
Newsletter: 35-45%  
Theme Newsletter: 37-40%  
Partnership Mailing: 35-40%

**plusonline • partner**

Hier is u al de voorwerpen van duurzaam en comfortabel ondergoed van Bamboo Basics?

**BESTEL NU BAMBOE SOKKEN EN ONDERGOED MET 20% KORTING**

**Bamboo Basics**

**WEGENS SUCCES HERHAALD: BESTEL NU BAMBOO BASICS ONDERGOED MET 20% KORTING!**

Eerder boden we u al de mogelijkheid om met een hele mooie korting Bamboo Basics uit te proberen. Mocht u al gemist hebben, dan bij deze nogmaals deze scherp aanbieding. En als u toen besteld heeft, een mooie kans om uw bamboo ondergoed verder aan te vervullen. Een ding is zeker, als u het eenmaal hebt gedragen wil u niet meer anders. Want Bamboo Basics moet u voelen! En dat kan nu met 20% korting!

Gebruik deze exclusieve kortingscode bij het afrekenen:  
**PLUS-20-BB**

**BESTEL MET KORTING OP BAMBOOBASICS.COM**

Bamboo Basics - De nieuwe standaard in ondergoed  
Bamboo Basics leest dames, heren en baby's het ultieme draagcomfort van bamboo ondergoed ervaren.  
Bamboo Basics moet je voelen!  
- Bamboo onderkleding voelt zijdezacht aan  
- Bamboo Basics heeft een perfect fit  
- Bamboo textiel is anti-transpirant  
- Kleding van bamboo beschikt over thermo comfort en UV-bescherming  
- Bamboo kleding neemt veel vocht op en mist niet vries gruisjes  
- En het gebruik van bamboo is milieuvriendelijk! Bamboo heeft geen kunstmatige bewatering, pesticiden en insecticiden nodig  
- De CO2 voetafdruk van bamboo ondergoed is wel 63% minder dan de katoenen industriestandaard

**Partnership Mailing**  
Circulation: **323,000**  
Frequency: bi-weekly  
(Saturday, even weeks)

**Rate**  
Newsletter: € 3,500  
Theme Newsletter: € 10,000  
Partnership Mailing: € 6,000

**plusonline • thema**

Thema: Wat komt er kijken bij een cruise?

**Kijken?**  
Op cruise gaan is een hele belevenis! Gaat u voor het eerst? Dan heeft u mogelijk veel vragen. Wat is het natuurlijk wel lange tijd aan boord. Hoe zit dat met het land gaan? En wat voor accommodaties kunt u verwachten? In deze themanieuwsbrief vertellen we meer over het leven op een cruiseschip, en bespreken we een populaire bestemming: de Noorse fjorden!

**Op cruise: wat komt er bij kijken?**  
Gaaf u niet het eerste op cruiseschepen? Dan spelen er waarschijnlijk veel vragen door uw hoofd over hoe het is op een cruise. Het is niet zomaar, en het prachtige landschap van de Noordzee. Het is een leuke reis met veel plezier. Het is een leuke reis met veel plezier. Het is een leuke reis met veel plezier.

**Musical Cruise 2024**  
Zing en dans mee met de laatste cruise van het jaar de Musical Cruise! Met u.a. Shogun, Baroque en een selectie van de beste muziek.

**Reisbegeleiding cruises**  
Om de Zwarte Zee te bereiken staat de gehele reis tot uw beschikking en geeft u o.a. tips over het beste aan boord en de bestemmingen die u bezoekt.

**Noorwegen: fascinerend veelzijdig**  
Maasland is in Noorwegen ver te zoeken, maar het land is de laatste jaren een steeds meer bekend. Het is een land van de natuur is adembenemend en indrukwekkend. Het is een land van de natuur is adembenemend en indrukwekkend. Het is een land van de natuur is adembenemend en indrukwekkend.

**Theme Newsletter**  
Circulation : **400,000**  
Frequency: 1-3x a week  
(Mon, Wed, Sun)

**plusgezondheid**

Leuke tips en info van PlusOnline

**Bewaartips voor koelkast en vriezer**  
Door eten op de juiste manier te bewaren, houdt je de voedsel langer goed. Maar hoe haalt u het optimale uit je koelkast en vriezer?

**De vijf de 9 eerste symptomen van reuma**  
Vermoeid is dat je reuma hebt, dan heb je waarschijnlijk al klachten aan je gewrichten. Er zijn een aantal eerste symptomen waarvan je de aanpak kunt herkennen, zoals pijn en stijfheid. Maar er zijn ook nog andere, minder bekende symptomen van reuma.

**Zo bewaar je verse gember**  
Van een gemberwortel gebruik je vaak maar een klein stukje in een gerecht of in je kop verse gemberthee. Hoe houd je de rest zo lang mogelijk goed?

**18 tips om uw ogen gezond te houden**  
We vragen iedere dag veel van onze ogen, maar de meeste mensen geven ze te weinig aandacht en zorg. Twee belangrijke en eenvoudige tips om uw ogen gezond te houden, maar ook voor uw algemene welzijn. Deze denken aan het behouden van uw ogen gezond te houden.

**Handige hulp bij een stoma**  
Er is op het met een stoma, natuurlijk! Het veranderen van uw stomaplast is een andere omgeving kan een uitdaging zijn. Met de handige Medipro heeft u uw handen vrij. Vraag gratis aan!

**Wat eet de sportdokter zelf?**  
Ingenieur is er, vooral online. Het is een leuke plek om bij te komen na een dag op de weg. Blijf het, de natuur, de omgeving van Zandvoort.

**Plusgezondheid**  
Circulation: **430,000**  
Frequency: bi-weekly  
(Sunday, even weeks)

**Partnership Mailing**  
Circulation: **396,000**

**plusonline • vrije tijd**

Leuke tips en info van PlusOnline

**Doe iets met het water uit je wasdroger**  
Het heeft zijn voordeel en zijn nadelen, het hebben van een wasdroger. De was is binnen maar van tijd droog en je handdoeken blijven heerlijk zacht. Gaat u van het water uit de wasdroger niet te verliezen?

**Welke appel gebruik je in welk gerecht?**  
Van welke appel maak je de beste appeltaart? En welke appel is het beste voor een ouderwetse appeltaart? Zij zoeken het uit, zodat u een aardig recept kunt vinden.

**Test: de beste slimme weegschaal 2023**  
Een slimme weegschaal moet meer dan alleen het gewicht. Dankzij sensoren kunnen deze weegschalen bijvoorbeeld ook vetgehalte en eiwitgehalte berekenen. Ga toch eens weegschaal!

**Feiten & facts over muggen**  
Ze zijn kleine, in grote getale aanwezig. Ze geven veel ongemakken met een beetje vliegen. Maar hoe zit het met de muggen? Wat moet je nu wel en niet doen? Wij zetten de feiten en facts voor u op een rij.

**Ontspan aan Noorderkust**  
Vlak bij het strand staat Hotel Anthoni. Het is een leuke plek om bij te komen na een dag op de weg. Blijf het, de natuur, de omgeving van Zandvoort.

**Koos Postema: 'Mr. Gato'**  
We zullen aan de grote tafel in de hof van de koning. Het is een leuke plek om bij te komen na een dag op de weg. Blijf het, de natuur, de omgeving van Zandvoort.

**Handige hulp bij een stoma**  
Er is op het met een stoma, natuurlijk! Het veranderen van uw stomaplast is een andere omgeving kan een uitdaging zijn. Met de handige Medipro heeft u uw handen vrij. Vraag gratis aan!

**Plusonline Vrije tijd**  
Circulation: **420,000**  
Frequency: monthly  
(Friday, odd weeks)

**geld & recht • thema**

onderdeel van plusonline

Thema: Beleggen voor iedereen

**Naar de beurs als voorzichtige belegger**  
Voorzichtig of defensieve beleggers lopen het risico zo men mogelijk risico en weten hun kapitaal behouden. Maar natuurlijk wel met een beetje risico. Het is een leuke plek om bij te komen na een dag op de weg. Blijf het, de natuur, de omgeving van Zandvoort.

**Maak kennis met Beleggers Belangen**  
Voor maar €11,96 per maand leest u dagelijks Beleggers Belangen digitaal. Het is een leuke plek om bij te komen na een dag op de weg. Blijf het, de natuur, de omgeving van Zandvoort.

**Naar de beurs als duurzame belegger**  
Het is een leuke plek om bij te komen na een dag op de weg. Blijf het, de natuur, de omgeving van Zandvoort.

**Naar de beurs als voorzichtige belegger**  
Voorzichtig of defensieve beleggers lopen het risico zo men mogelijk risico en weten hun kapitaal behouden. Maar natuurlijk wel met een beetje risico. Het is een leuke plek om bij te komen na een dag op de weg. Blijf het, de natuur, de omgeving van Zandvoort.

**Geld & Recht**  
Circulation: **430,000**  
Frequency: bi-weekly  
(Friday, even weeks)

**Partnership Mailing**  
Circulation : **395,000**



## Plus Magazine reader

The Plus reader is an active, socially engaged senior citizen with broad interests. The reader wants to be thoroughly informed about matters of importance in the stage of life in which one is now. In which serious topics such as health, social developments and finances play an important role. In addition, the reader also wants to know all about things that can enrich life, because above all, he or she wants to enjoy it!

**Gender:** 63% female / 37% male

**Age:** 50-64 years 21%, 65+ years 72%

**Social class:** W1 (high)/W2/W3 48%

(Source: NPM DGM 2023-I)

## Plus Magazine

Frequency: 12x a year (incl. 1 double edition)

Printreach: 694,000 (NPM-DGM 2023-I)

## [www.plusonline.nl](http://www.plusonline.nl)

2,250,000 pageviews monthly

## Plus Newsletter

400,000 newsletter subscribers

CTO: 25%, CTR: 10%, Open Rate: 38%

Frequency: 2x a week (Tuesday, Thursday)

## Plus Facebook

100,000+ fans

## Plus Instagram

4,400+ followers

## Pinterest

3,000 followers

X

2,600 followers





[Saleskit +Gezond 2024](#)

Publication: 6x a year.

+Gezond is the largest health magazine in the Netherlands. +Gezond provides practical information and tips to stay healthy. Interviews with scientists, researchers, as well as recognizable and motivating stories from readers provide insight into a wide range of topics.



[Saleskit +Lekker 2024](#)

Publication: 6x a year.

+Lekker offers something for everyone. For readers with little time, hobby cooks and people who want to try something completely different. Salads, pastas, but also extensive menus. The strength of +Lekker is the clear, well-organized descriptions of the recipes (not complicated) and the beautiful, fresh photography. It encourages you to get started. Cook AND eat appetizingly!



[Saleskit Plus Reisspecial 2024](#)

Publication: 1x a year.

The Plus Travel Special is an inspiring special to get ideas for trips away, weekends and vacations at home and abroad. The Plus Travel Special appears as a magazine in August. On [plusonline.nl](https://plusonline.nl) the special is visible for two months with a link to your website. We provide traffic to the online special from our Plus Newsletter, with 400,000 subscribers.



[Saleskit +Puzzels 2024](#)

Publication: 6x a year.

For all the fanatic puzzlers among us there is +Puzzels. The magazine offers a wide range of challenging puzzles:

- crossword puzzles
- Swedish puzzles
- run-throughs
- jigsaw puzzles
- block puzzles
- and much more.



[Saleskit Plus Gidsen 2024](#)

Publication: 8x a year.

Plus Magazine publishes a number of interesting guides each year. This year's include Taxes, Cycling, Savings Guide and Mindfulness.



## Base rate

in euro's excl. VAT

1/1 page € 14,428.-

## Format index

1/4 page	39
1/2 page	63
2/1 page	187

## Position index

Preferred position	110
Spread in center	110
1 <sup>e</sup> page right	110
Cover 2 or 3	120
Opening spread	120
Cover 4	130
Fold out cover*	280

\*excl. production cost – upon request

Information  
about commercial  
supplements:  
on request



## Formats and measurements (mm)

Format Width x height

### Trim size

1/1	202 x 267
1/2 portrait	99 x 267
1/2 landscape	202 x 132
1/3 portrait	70 x 267
1/4 portrait	84 x 118
2/1	202 x 267 – 202 x 267

+ 5 mm bleed on all sides

## Technical specifications

**Trim size:** 202 x 267 mm (wxh)

## Advertisement material:

Please submit your digital ad files as Certified PDF.

## Digital

Product Rate

### Branded Content

Advertorial	€ 3,500
Native	€ 4,000
Editorial article comm.	€ 3,750
Facebook message	€ 500
Content sponsorship	on request

## Digital

Product Rate

### Newsletters

Newsletter Item	€ 3,500
Theme newsletter	€ 10,000
Partnership mailing	€ 6,000

### Banners

Leaderboard	(728x90)	€ 12 cpm
Medium rectangle	(300x250)	€ 15 cpm
Halfpage	(300x600)	€ 25 cpm
Billboard	(970x250)	€ 35 cpm
Large leaderboard	(970x90)	€ 25 cpm
Floorad		€ 35 cpm
Inpage video		€ 20 cpm
Aditorial		€ 15 cpm

### Mobile banners

Mobile Leaderboard	(320x50)	€ 10 cpm
Double banner	(320x100)	€ 15 cpm
Halfpage	(320x240)	€ 20 cpm
Medium rectangle	(300x250)	€ 20 cpm
Full banner	(468x60)	€ 10 cpm
Interscroller	only by Just Premium	
Inpage video		€ 20 cpm
Aditorial		€ 15 cpm

### Production costs\*1

Advertorial	€ 175
Facebook message	€ 225

cpm: per 1,000 impressions





**More information:**

Roularta Media Nederland

T. +31 (0)20 210 5459

E. [advertising@roularta.nl](mailto:advertising@roularta.nl)

[www.roularta.nl](http://www.roularta.nl)